



## NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTS

# Medicīniskās palīdzības nodrošināšana PUBLISKOS PASĀKUMOS



**Māra Dīriņa**  
Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta  
direktora vietniece


Liepāja, 21.03.2019.



# Saturs

- **NMP dienests ikdienā un publiskos pasākumos**
- **Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana publiskam pasākumam**
- **NMP mediķu pieredze un ieteikumi**



A vibrant festival scene with a large crowd of people in the foreground, many holding up colorful balloons. In the background, a Ferris wheel and other festival structures are visible under a clear sky. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular area in the center of the image.

**Liels kultūras un  
sporta pasākumu skaits  
ir labklājīgas un  
dzīves priecīgas sabiedrības pazīme**



# NMP dienesta resursu nodrošinājums

Pirmsslimnīcas NMP	NMP brigāžu skaits <b>191*</b>
	NMP ārstu brigādes <b>15</b> , tai skaitā <b>2</b> RAN
	Ārstu speciālistu brigādes <b>3</b>
	Ārstu palīgu brigādes <b>172</b>
Specializētā NMP	Specializētais medicīnas centrs <b>4</b> RAN brigādes Vairāk kā <b>23</b> specialitāšu augsti kvalificēti ārsti

Brigāžu izvietojuma punkti  
**105**



\*Maksimālais iespējamais NMP brigāžu skaits



# NMP dienesta brigāžu izvietojums





# Normatīvais regulējums

- **Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likums**
  - NMP dienesta iesniegtie grozījumi paredz obligātu ziņošanu NMP dienestam par plānotiem pasākumiem ([mmp@nmpd.gov.lv](mailto:mmp@nmpd.gov.lv))
- **Ministru kabineta 2006.gada 27.jūnija noteikumi Nr.526 Kārtība, kādā pasākuma organizators nodrošina neatliekamo medicīnisko palīdzību publiskā pasākumā**
  - Grozījumos pārskatīta minimālo medicīnisko resursu aprēķina metodika, padarot to ērtāk izmantojamu un viennozīmīgi interpretējamu
- **Sporta organizāciju, federāciju obligātās prasības**





# Medicīnisko resursu veidi PASĀKUMOS

- Ārsta palīgs/medicīnas māsa
- Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes
  - Ārsta palīgu brigādes
  - Ārsta brigādes
  - Reanimācijas brigādes
  - Medpunkti - teltis (reanimatologs, traumatologs, ārsta palīgi/medicīnas māsas)
- Vadības ārsts
- **Pirmās palīdzības posteņi**





# Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana (I)

- **Pasākuma specifikas un risku izvērtējums:**
  - Norises vietas specifika (platība, ūdens tilpņu tuvums, mežs, solu rindas, barjeras, satiksme)
  - Vides riski (laikapstākļi, gaisa temperatūra, diennakts laiks)
  - Dalībnieku, apmeklētāju skaits, vecuma grupa
  - Aktivitāšu raksturs (koncerts, pilsētas svētki, sporta aktivitātes, sacensības)
  - Tehniskie riski (speciālās būves, esošo būvju stāvoklis, pirotehnika, stroboskopi, skaņas ietekme)







# Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana (II)

- Sakari – mobilā telefona pārklājums, WiFi, atbildīgo personu kontaktinformācija, sakaru līdzekļi
- Medicīniskā evakuācija (gan līdz norises vietā izvietotajiem resursiem gan evakuācijas ceļi līdz stacionāriem – brīva piekļuve!)
- Sadarbībā ar operatīviem dienestiem izstrādās Reagēšanas plāns ārkārtas situācijās
- Preventīvo informācijas materiālu izstrāde un izplatīšana – pasākuma rīkotāja interneta vietnē, masu mēdijos, norises vietā (operatīvo dienestu izvietojuma shematisks attēlojums, NMP pakalpojuma sniedzēja nosaukums un kontaktinformācija)





# Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana (III)

## Sabiedrības veselības aspekti

- **Veselības pratība**
  - Izpratne par veselības jautājumiem, fizioloģiskiem procesiem
  - Sava veselības stāvokļa atbilstības pasākuma raksturam pašnovērtējums
  - Prasme izvēlēties problēmai atbilstīgu palīdzības sniedzēju
  - Pirmās palīdzības sniegšanas iemaņas
- **Pašpalīdzības līdzekļu pieejamība**
- **Psihoemocionālā noturība, somatoformas reakcijas**
- **Apreibinošu vielu pieejamība norises vietā**





# Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana (IV)

- Informācija par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām norises vietā un tuvējā apkārtnē (NMP sniedzēju kontaktinformācija, tuvējo ārstniecības iestāžu un aptieku kontaktinformācija)
- Pašpalīdzības medikamentu un medicīnisko materiālu pieejamība (pirmās palīdzības aptieciņa)
- Dzeramā ūdens pieejamība
- Pietiekams WC skaits norises vietā un informācija par WC atrašanās vietu, WC arī autostāvvietās





# Medicīniskās palīdzības nodrošinājuma plānošana (V)

- Pūļa rīcības paredzēšana pēkšņu incidentu gadījumā, pūļa novadīšanas gatavība (spēja operatīvi norobežot laukumu mediķu vajadzībām, brīvi evakuācijas ceļi)
- Teltis atpūtai un klusumam ar dežūrējošu pirmajā palīdzībā apmācītu personālu
- Pozitīvas psiholoģiskās gaisotnes «čīrlīderu 😊» piesaistīšana
- Instruktu brīvprātīgo piesaistīšana
- Automātisko defibrillatoru pieejamība un pielietošanā apmācīts rīkotāju personāls





# NMP mediķu pieredze

- **Biežākās veselības problēmas pasākumu dalībniekiem**
  - Nelielas traumas- virspusēji ādas ievainojumi, sastiepumi, sasitumi
  - Psihoemocionālas pārslodzes sekas (somatoformi traucējumi)
  - Karstuma un pastiprinātas slodzes ietekme
  - Pēkšņas saslimšanas, hronisku slimību saasināšanās
  - Apreibinošu vielu lietošanas sekas
- **Stacionārā nogādā ~ 0,5% – 2,5% apkalpoto personu**
  - Traumas
  - Karstuma un pastiprinātas slodzes ietekme
  - Gremošanas trakta darbības traucējumi
  - Pēkšņas saslimšanas, hronisku slimību dzīvībai bīstama saasināšanās





# Pašpalīdzības līdzekļi dalībniekiem

- Plāksterīši (dažāda izmēra)
- Ziedes pēc kukaiņu kodumiem un virspusējiem ādas bojājumiem, repilenti
- Mitrās salvetes, roku dezinfekcijas gels
- Personīgās higiēnas piederumi
- Saules staru aizsargkrēms
- Mājas aptieciņas medikamenti, pastāvīgi lietojamie medikamenti
- Folijs sega/pārklājs





# Tehniskais atbalsts mediķiem

- Savlaicīga un pilnīga informācija par plānoto pasākumu - norises vieta, laiks, paredzamais apmeklētāju skaits, pasākuma raksturs, piebraukšanas un evakuācijas ceļi, u.c.
- Rīkotāja atbildīgo personu un citu iesaistīto dienestu atbildīgo personu kontaktinformācija un atrašanās vieta pasākuma laikā
- Brīva piekļuve medicīniskajiem resursiem norises laikā
- Dzeramais ūdens, WC, elektroapgāde, ēdināšana
- Apsardzes un brīvprātīgo atbalsta nodrošināšana nepieciešamības gadījumā





# NMP dienesta mediķu ieteikumi

**Aicināt nekavējoties meklēt mediķu palīdzību, ja ir:**

- **Samaņas, elpošanas traucējumi**
- **Pēkšņas stipras sāpes**
- **Stipra asiņošana**
- **Slikta dūša, vemšana, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra (neradīt risku saslimt apkārtējiem)**







# Obligāta prasība

**Pasākumos, kuros atbilstoši MK 526.noteikumu kritērijiem vai sporta federāciju prasībām ir jānodrošina neatliekamā medicīniskā palīdzība, piesaistīt tikai MK noteikumu Nr.60 „Noteikumi par obligātajām prasībām ārstniecības iestādēm un to struktūrvienībām” atbilstošu pakalpojuma sniedzēju un pasākuma organizatoriem pašiem ir jāpārlicinās par pakalpojuma sniedzēja medicīniskā personāla kvalifikācijas un medicīniskā aprīkojuma atbilstību apliecinošu dokumentu esamību!**







## Vienmēr noderīgi kontakti

**Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes izsaukšana dzīvībai kritiskos stāvokļos uz norises vietu, kurā nav izvietoti NMP dienesta resursi vai tie nav sasniedzami**

**113**

**NMP dienesta Medicīniskās maksas pakalpojumu nodaļa  
Gunta Valenika 66937022, 29447710**





## **NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTS**

Laktas iela 8, Rīga, LV-1013 • Tālr.: +371 67337000 • Fakss: +371 67709176 • Epasts: [nmpd@nmpd.gov.lv](mailto:nmpd@nmpd.gov.lv)

**Paldies par sadarbību,  
kopā mums izdodas!**